

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

Mehrkampf & Langstrecke

am Samstag/Sonntag, 06./07. September 2025, in Limburgerhof



Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Örtlicher Ausrichter

TG 04 Limburgerhof e.V.

Austragungsort

Waldstadion Limburgerhof (Hermann-Löns-Weg)

Beginn

Samstag, 06.09.2025, 11:00 Uhr, Sonntag, 07.09.2025, 10:00 Uhr-
Details siehe Ablaufplan (Ablaufplan wird nach Meldeschluss veröffentlicht.)

Wettkampfanlage

Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden.

Meldeschluss

Donnerstag, 28. August 2025 ausschließlich über LANet3.

Teilnahmebestimmungen

- Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- **Vereine, die mit mindestens 5 Teilnehmern vertreten sind, müssen pro 5 gemeldeten Teilnehmern einen Helfer/Kampfrichter zur Verfügung stellen. Für jeden nicht gestellten Helfer wird eine Gebühr in Höhe von 20,00 € erhoben. Die Meldung des Helfers/Kampfrichters muss per Email bis zum Meldeschluss an die Geschäftsstelle (lv-pfalz@t-online.de) erfolgen. Kampfrichter, die über den Verband eingeladen werden, werden für ihren Stammverein mitberücksichtigt, diese sind ebenfalls zu benennen.**

Wettbewerbe

Einzelwertung

Bei der männlichen Jugend U20 und U18 erfolgt eine Einzelwertung im Fünfkampf auch aus den Leistungen des Zehnkampfs. Bei der männlichen Jugend M15 und M14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Neunkampfs. Bei der weiblichen Jugend U18 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs. Bei der weiblichen Jugend W15 und W14 erfolgt eine Einzelwertung im Vierkampf auch aus den Leistungen des Siebenkampfs.

Mannschaftswertungen (M/F/U20/U18/U16/U14)

Bei den Mehrkämpfen, die an zwei Tagen stattfinden, werden drei Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Bei den Mehrkämpfen, die an einem Tag stattfinden, werden fünf Teilnehmer pro Verein/LG für eine Mannschaft gewertet. Im Fünfkampf der Männer werden 3 Teilnehmer für eine Mannschaft gewertet.

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

Mehrkampf & Langstrecke

am Samstag/Sonntag, 06./07. September 2025, in Limburgerhof



Wettbewerbe Mehrkampf

Männer, MJU20 und MJU18

Zehnkampf

Samstag	11:00 Uhr	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Sonntag	10:00 Uhr	110 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500 m

MJU20 und MJU18

Fünfkampf

Samstag	11:00 Uhr	100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
---------	-----------	---------------------------------

Männer

Fünfkampf

Samstag	11:00 Uhr	Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m
---------	-----------	------------------------------------

M15, M14

Neunkampf (Geänderte Reihenfolge tagesübergreifend)

Samstag	11:00 Uhr	100 m, Weit, Kugel, Hoch
Sonntag	10:00 Uhr	80 m Hürden, Diskus, Stabhoch, Speer, 1000 m

Vierkampf

Samstag	11:00 Uhr	100 m, Weit, Kugel, Hoch
---------	-----------	--------------------------

Frauen, WJU20 und WJU18

Siebenkampf

Samstag	12:00 Uhr	100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m	(WJU18 11:00 Uhr)
Sonntag	11:00 Uhr	Weit, Speer, 800 m	(WJU18 10:00 Uhr)

WJU18

Vierkampf

Samstag	11:00 Uhr	100 m Hürden, Hoch, Kugel, 200 m
---------	-----------	----------------------------------

W15, W14

Siebenkampf (Geänderte Reihenfolge tagesübergreifend)

Samstag	12:00 Uhr	100 m, Weit, Kugel, Hoch
Sonntag	10:30 Uhr	80m Hürden, Speer, 800 m

Vierkampf

Samstag	10:00 Uhr	100 m, Weit, Kugel, Hoch
---------	-----------	--------------------------

M13, M12

Dreikampf

Sonntag	10:00 Uhr	Ball, 75 m, Weit
---------	-----------	------------------

W13, W12

Dreikampf

Sonntag	13:00 Uhr	Ball, 75 m, Weit
---------	-----------	------------------

Wettbewerbe Langstrecke (Sonntag)

MJU20, MJU18, M15, M14

3000 m	Startzeit 10:30 Uhr
--------	---------------------

WJU20, WJU18

3000 m	Startzeit 10:45 Uhr
--------	---------------------

W15, W14, W13, W12

2000 m	Startzeit 11:05 Uhr
--------	---------------------

M13, M12

2000 m	Startzeit 11:20 Uhr
--------	---------------------

PFALZ-MEISTERSCHAFTEN 2025

Mehrkampf & Langstrecke

am Samstag/Sonntag, 06./07. September 2025, in Limburgerhof



Sprunghöhen

Hochsprung Steigerungshöhe beträgt jeweils 3 cm

Männer: 1,50 m	MJU20: 1,47 m	MJU18 1,44 m	M15: 1,30 m	M14: 1,24 m
Frauen: 1,24 m	WJU20: 1,24 m	WJU18 1,21 m	W15: 1,21 m	W14: 1,18 m

Stabhochsprung Steigerungshöhe beträgt jeweils 10 cm

Männer: 2,20 m	MJU20: 2,00 m	MJU18 2,00 m	M15: 1,80 m	M14: 1,80 m
----------------	---------------	--------------	-------------	-------------

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!